

# COMMUNICATION

தொடர்பு கொள்ளுதல்



## யாக்கோபு 1:19

ஆகையால், என் பிரியமான  
சகோதரரே, யாவரும்  
கேட்கிறதற்குத் தீவிரமாயும்,  
பேசுகிறதற்குப்  
பொறுமையாயும்,  
கோபிக்கிறதற்குத்  
தாமதமாயும்  
இருக்கக்கடவர்கள்;

## James 1:19

My dear brothers and sisters, take note of this: Everyone should be quick to listen, slow to speak and slow to become angry

# COMMUNICATION

• **TALKING** - Sharing thoughts, feelings, experiences, values, priorities and judgements



• **Listening** - attentive, sympathetic



• **Understanding** - processing and realization, prompts action



# **Why communication is important:-**

- Leads to intimacy,  
oneness**
- Understanding your  
spouse**



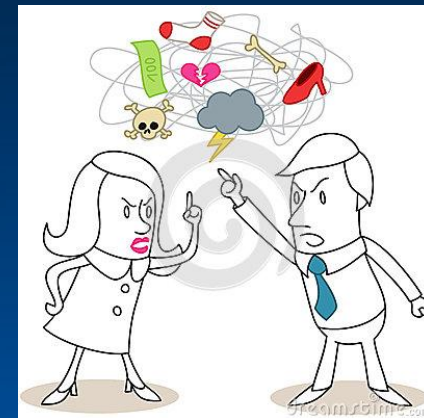
# Ways to improve communication :-

- Set aside a fixed , daily “ only You & Me” time (unhurried part of the day)
- Active listening – maintaining eye to eye contact.
- Eliminate distractions – Mobile, newspaper in hand, in front of TV or Laptop, song in background
- Pay attention to body language & non verbal communication



# Barriers to Communication

- Unresolved conflict -> bitterness, unforgiveness
- Inappropriate words , gestures, temper
- Wounds from previous communication
- Unhealthy patterns of communication



# Levels of Communication:-

- Level 0:- Indirect talk ( through children )
- Level 1:- Surface talk ( How are you?... )
- Level 2:- Reporter talk ( just giving facts )
- Level 3:- Intellectual talk ( do you know what I think ? )
- Level 4:- Emotional talk ( do you know how I feel ? )
- Level 5:- Loving , genuine, truthful & thoughtful talk  
(let's be honest & sensitive)





“வாக்குவாதங்களை  
சமாளிக்க 12  
ஆலோசனைகள்...?”

**‘HOW TO COPE  
WITH CONFLICTS..?’**



SHALOM FAMILY ENRICHMENT MINISTRY

1. அமைதியைக் கையாண்டு வாக்குவாதத்தை தவிர்க்காதீர்..!

**Don't Avoid conflict with Silent treatment..!**



2. வாக்குவாதம் வரும்பொழுது அடுத்தவர் பேசி முடிக்கும் மட்டும் பொறுமையாக கேளுங்கள்..!

**Be a ready listener and not answer until the other person has finished talking..!**

நீதிமொழிகள் 21:23

நீதிமொழிகள் 21:23

தன் வாயையும் தன் நாவையும்  
காக்கிறவன் தன் ஆத்துமாவை  
இடுக்கண்களுக்கு விலக்கிக் காக்கிறான்.

**Proverbs 21:23**

**Those who guard their mouths and  
their tongues keep themselves from  
calamity. (NIV)**

3. முடிந்தால் கருத்து  
வேறுபாடுகளை பேசி சரி  
செய்ய ஆயத்தமாவீர்..!



If possible, Prepare the setting for  
Disagreement..!

4. பிரச்சனையை தாக்குவீர்  
ஒருவரையொருவர் தாக்குவதை  
தவிர்ப்பீர்..!



Attack the problem, Not each other..!



**5. சண்டை போடுவதை தவிர்க்க வேண்டும்.  
அமைதியாக பேசுங்கள்..!**

**Do not become involved in quarrels..!**

**“சண்டையின் ஆரம்பம் மதகைத்  
திறந்துவிடுகிறது போலிருக்கும்; ஆதலால்  
விவாதம் எழும்புமுன் அதை விட்டுவிடு.”**

**நீதிமொழிகள் 17:14**

**“Starting a quarrel is like breaching a dam; so  
drop the matter before a dispute breaks out.”  
Proverbs 17:14 (Niv)**

**6. கோபத்தில் பதில் சொல்வதை தவிர்த்து  
மெதுவாகவும், அன்பாகவும் பதில் கூறுங்கள்..!**

**Do not respond in anger use a soft and kind  
response..!**

“மெதுவான பிரதியுத்தரம் உக்கிரத்தை மாற்றும்;  
கடுஞ்சொற்களோ கோபத்தை எழுப்பும்.” நீதி 15:1

“நீண்ட பொறுமையினால் பிரபுவையும் சம்மதிக்கப்பண்ணலாம்;  
இனிய நாவு எலும்பையும் நொறுக்கும்.” நீதி 25:15

A gentle answer turns away wrath, but a harsh word  
stirs up anger. Proverbs 15:1

Through patience a ruler can be persuaded, and a  
gentle tongue can break a bone. Proverbs 25:15

7. உங்கள் உணர்வுகளை எடுத்துக்  
கூற பழகுங்கள். அதை கற்களைப்  
போல் எறியாதீர்..!



**Don't Throw Your Feelings at your spouse  
like stone..!**

8. எதைப் பற்றி பேசுகிறோமா  
அதை மையமாக வைத்தே பேச  
வேண்டும்..!

**Stay on the subject..!**



9. “நீ எப்போதுமே” “ஒரு நாளும்” என்ற வார்த்தைகளை முழுவதுமாக அகற்ற வேண்டும்..!

**Never say, “you Never” or “you always..!”**

10. காரியத்தை மிகைப்படுத்தி பேசாதீர்..!

**Don't exaggerate..!**

“அன்றியும், நாம் ஒருவருக்கொருவர் அவயவங்களாயிருக்கிறபடியால், பொய்யைக் களைந்து, அவனவன் பிறனுடனே மெய்யைப் பேசக்கடவன்.” எபே 4:25.

“ஒருவருக்கொருவர் பொய் சொல்லாதிருங்கள்” கொலொ 3:9

Therefore each of you must put off falsehood and speak truthfully to your neighbor, for we are all members of one body. Ephe 4:25  
Do not lie to each other.. Colo 3:9



11. நீங்கள் செய்தது சரியாக இருந்தால்  
அமைதியாக இருங்கள்..! தவறு உங்கள் மீது  
இருக்குமானால் ஒத்துக்கொள்ளுங்கள்..!

**When you are right be silent..!  
When you are wrong admit it..!**



**ஆகையால், என் பிரியமான  
சகோதரரே, யாவரும் கேட்கிறதற்குத்  
தீவிரமாயும், பேசுகிறதற்குப்  
பொறுமையாயும், கோபிக்கிறதற்குத்  
தாமதமாயும் இருக்கக்கடவர்கள்;  
யாக்கோபு 1:19**



**My dear brothers and sisters, take note of this:  
Everyone should be quick to listen, slow to  
speak and slow to become angry,.. James 1:19**

மிகுந்த மனத்தாழ்மையும் சாந்தமும் நீடிய  
பொறுமையும் உடையவர்களாய், அன்பினால்  
ஒருவரையொருவர் தாங்கி, சமாதானக்கட்டினால்  
ஆவியின் ஒருமையைக் காத்துக்கொள்வதற்கு  
ஐக்கிரதையாயிருங்கள். எபேசியர் 4:2,3

**Be completely humble and gentle; be patient,  
bearing with one another in love. Make every  
effort to keep the unity of the Spirit through  
the bond of peace. Ephesians 4:2,3**