போட்டியில்லாத உடன் பிறப்புக்களை உருவாக்க ஆலோசனைகள்

SIBLINGS WITHOUT RIVALRY

Shalom Family Enrichment Mission

Recap

1. Chai Time

2. Quiet Time with God

3. Family Prayer Time

3. Family Time

4. Special Time with a Child

பெற்றோருடைய அன்பைத்தானே முழுமையாக பெற வேண்டுமென்ற ஆழமான விருப்பத்தின் விளைவுதான் உடன் பிறப்புக்களிடையே காணப்படும் போட்டியின் காரணம் என்று வல்லுநர்கள் கருதுகின்றனர்.

Specialists opine that the reason for sibling rivalry is the competition between the siblings to draw the complete attention and the complete love of the parents towards themselves, which is the deepest longing of every sibling.

பிள்ளைகளின் உணர்வுகளை ஒப்புக்கொள்ளுதல் வேண்டும்.

1

Acknowledge The Feelings Of The Children

1. கெட்ட அல்லது தீய உணர்வுகளை வெளிப்படுத்த அனுமதிக்க வேண்டும்

   Permit them to express their negative feelings.

பிள்ளைகளின் உணர்வுகளை ஒப்புக்கொள்ளுதல் வேண்டும்.

1

Acknowledge The Feelings Of The Children

2. ஒருவரையொருவர் துன்புறுத்த (காயப்படுத்த) அனுமதிக்கக்கூடாது

They should not be permitted to hurt or torment each other.

பிள்ளைகளின் உணர்வுகளை ஒப்புக்கொள்ளுதல் வேண்டும்.

1

Acknowledge The Feelings Of The Children

3. கெடுதி விளைவிக்காதபடி கோபத்தை வெளிப்படுத்த கற்றுத்தர வேண்டும்

They must be taught to express their anger without any serious damage to themselves or others.

பிள்ளைகளின் உணர்வுகளை ஒப்புக்கொள்ளுதல் வேண்டும்.

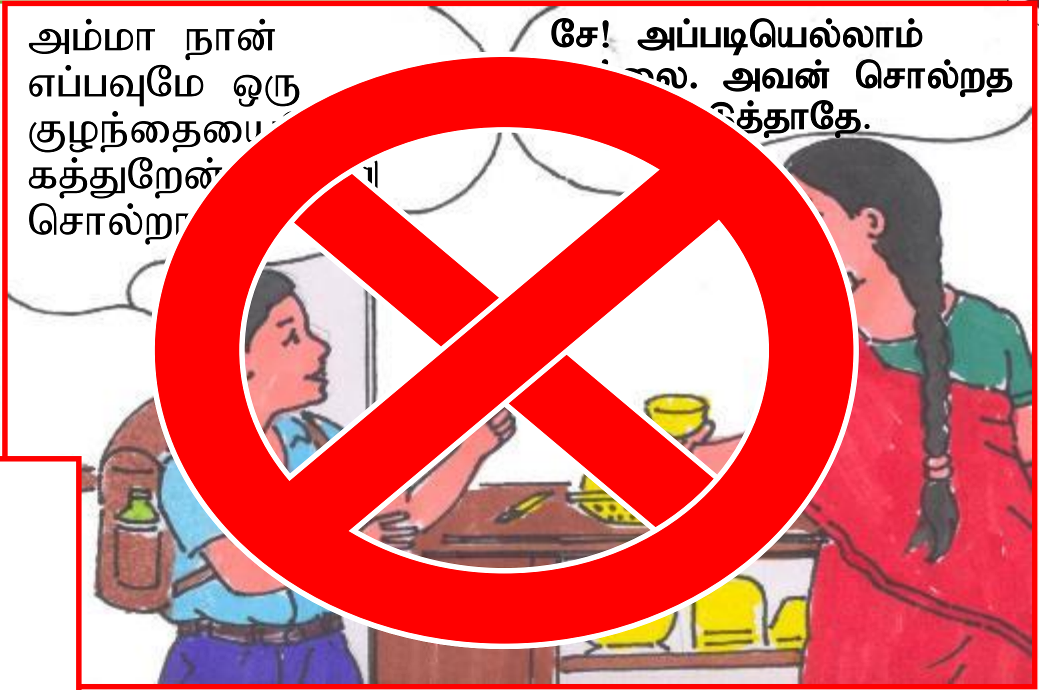
1

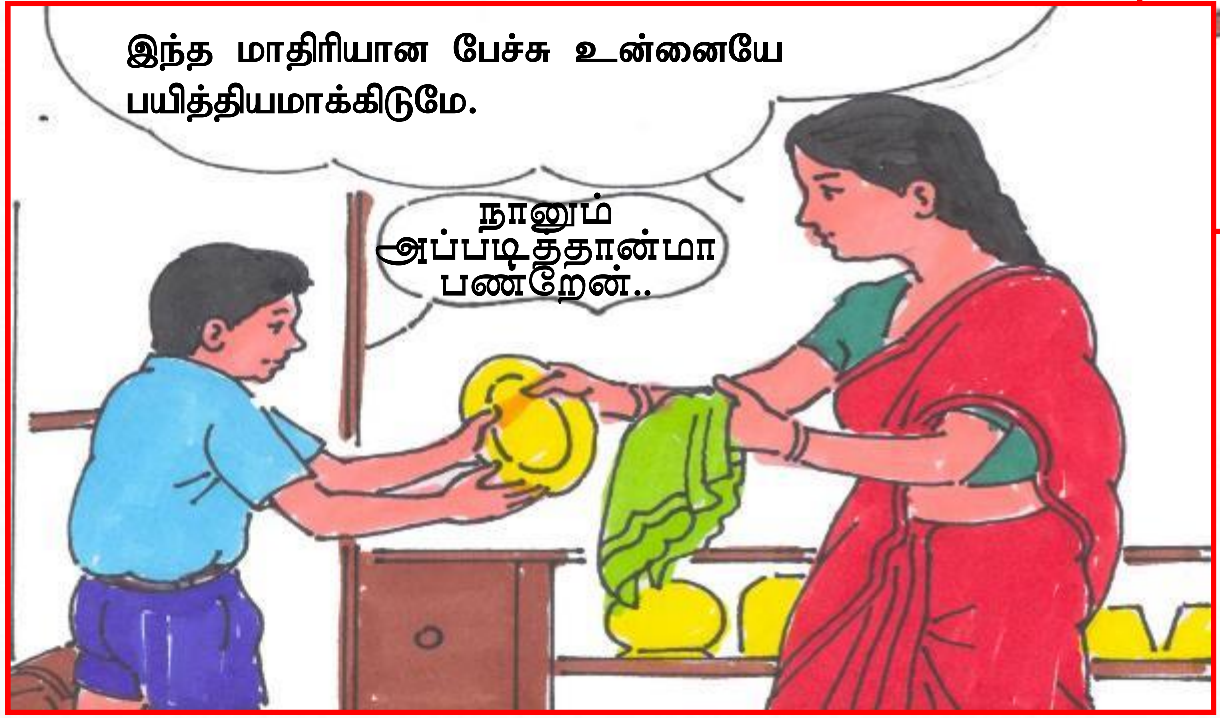
Acknowledge The Feelings Of The Children

4. கெட்ட உணர்வுகளை வெளிப்படுத்த அனுமதிப்பதின் மூலம் பிள்ளைகளுக்கிடையே நல்ல உணர்வுகள் உருவாகும்.

By allowing them to express their negative feelings we encourage their positive feelings.

சகோதரர்களைப் பற்றின எதிர்மறையான உணர்வுகளை பொருட்படுத்தாமல் விடுவதைவிட அதை ஏற்றுக்கொள்வது சிறந்தது





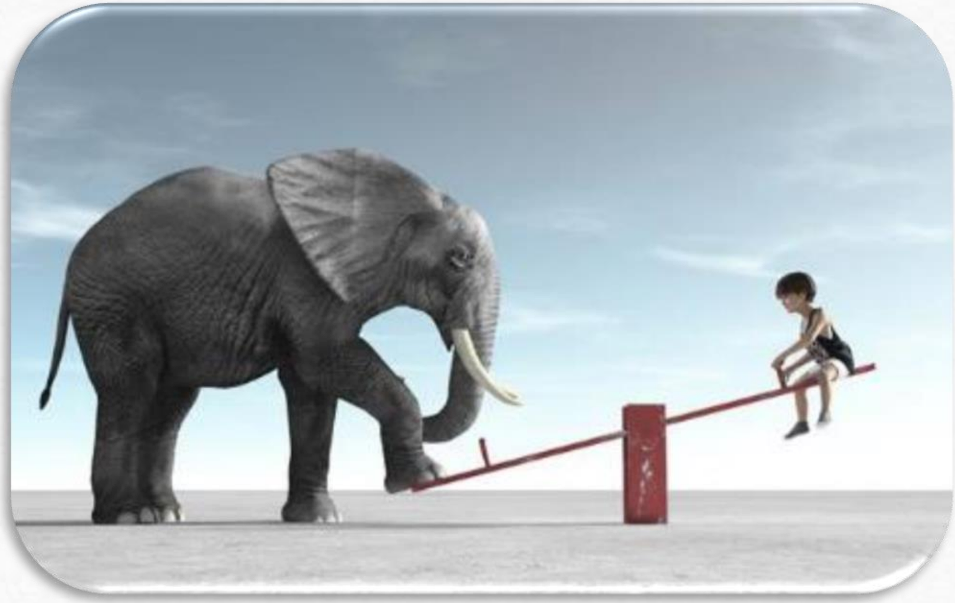
It is good to accept the negative traits of the siblings rather than ignoring it.

ஒப்பிடுதல் மூலம் வரும் ஆபத்து
Perils Of Comparisions

2

1. ஒப்பிட வேண்டும் என்ற நம் உணர்வை கட்டுப்படுத்த வேண்டும்

   We should keep under control, our urge to compare one against the other.



ஒப்பிடுதல் மூலம் வரும் ஆபத்து
Perils Of Comparisions

2

2. என்ன நினைக்கிறீர்கள் என்பதை விரிவாக கூறவும் அல்லது என்ன செய்ய வேண்டும் என்பதைக் கூறவும்.

Explain in detail what you are thinking or what you intend to do.

ஒப்பிடுதல் மூலம் வரும் ஆபத்து
Perils Of Comparisions

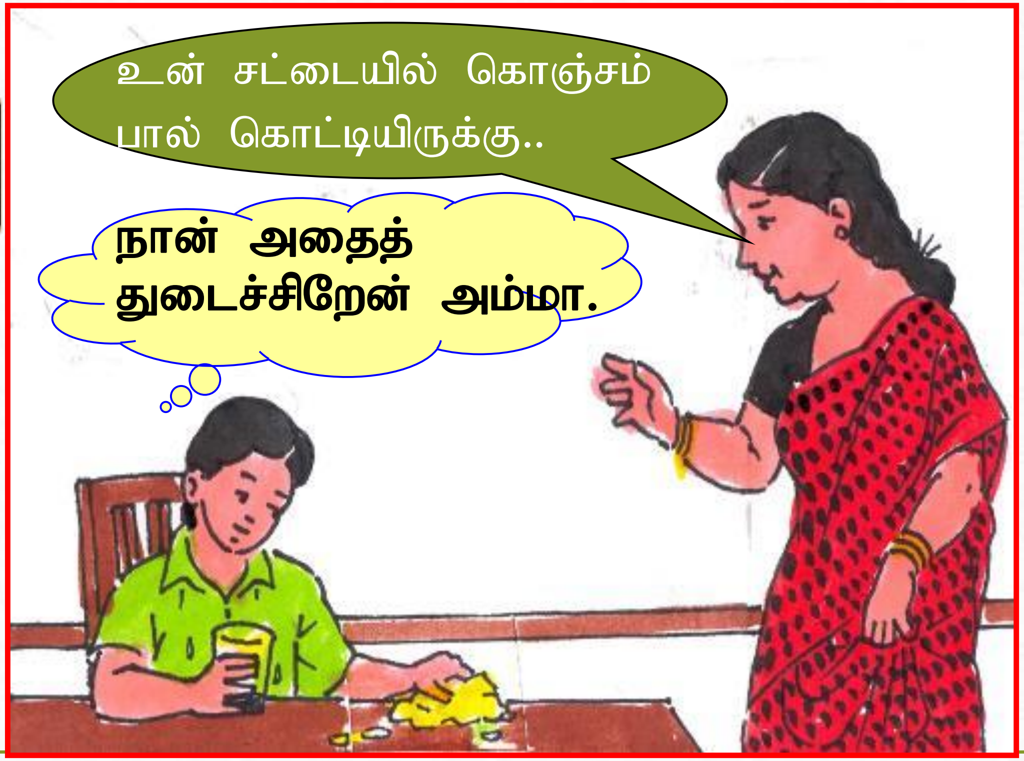
2

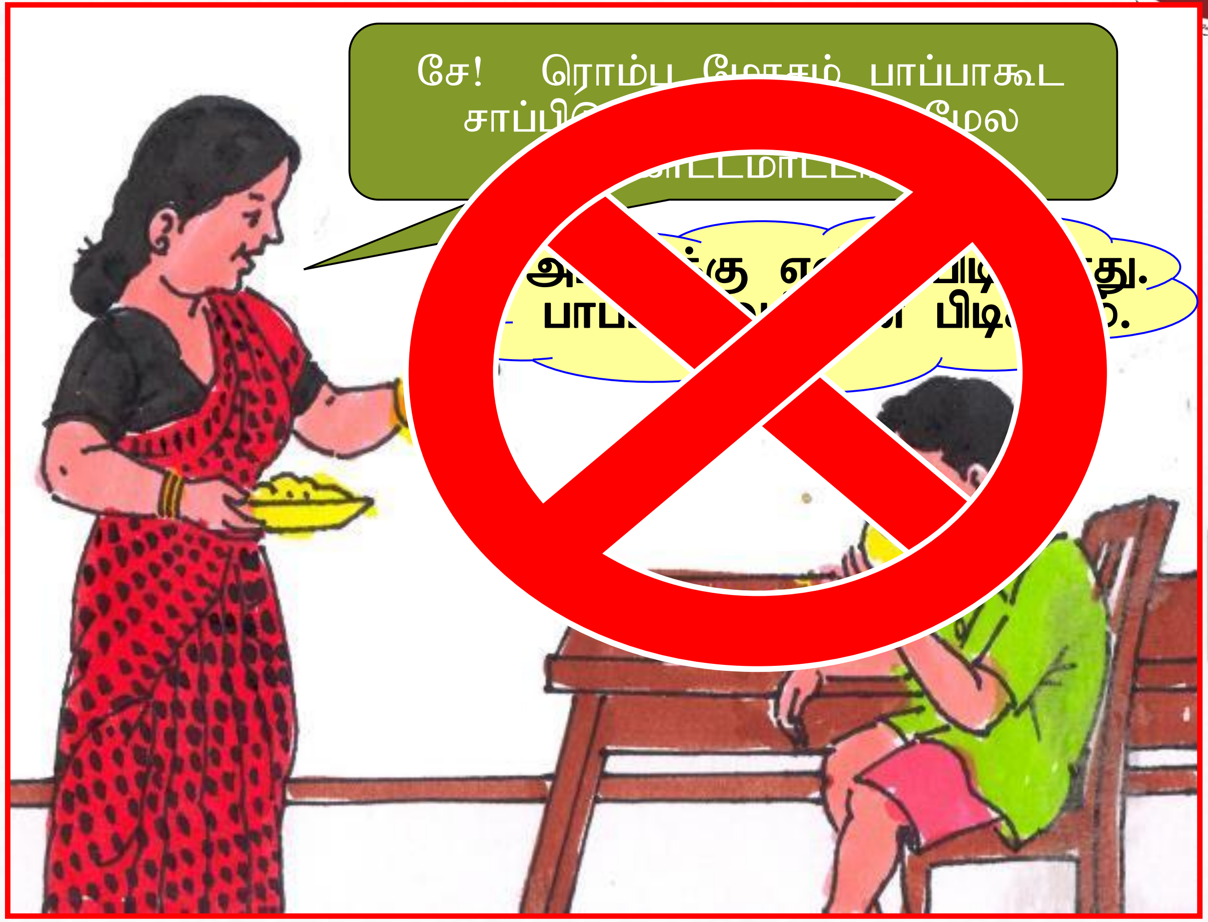
3. அனுகூலமான (Favourable Comparison) ஒப்பிடுதலைக்கூட தவிர்க்க வேண்டும்

Preferential treatment or positive discrimination must be avoided.

ஒப்பிடுதலை தவிர்க்க வேண்டும்

comparison should be avoided.





3 குழந்தைகளை ஒரே மாதிரி அல்லாமல் தனித்தன்மை உடையவர்களாக நடத்துதல் வேண்டும்

Children Must Not Be Treated Equally But Rather As Unique Individuals

1. தனித்தனி தேவைகளுக்கேற்ப குழந்தைகளை நடத்துதல் வேண்டும்

   Treat each individual according to their needs.

3

குழந்தைகளை ஒரே மாதிரி அல்லாமல் தனித்தன்மை உடையவர்களாக நடத்துதல் வேண்டும்

Children Must Not Be Treated Equally But Rather As Unique Individuals

2. ஒருபோதும் பாரபட்சம் (Favoritism) காட்டல் கூடாது.

Never be partial to one against the other.

3 குழந்தைகளை ஒரே மாதிரி அல்லாமல் தனித்தன்மை உடையவர்களாக நடத்துதல் வேண்டும்

Children Must Not Be Treated Equally But Rather As Unique Individuals

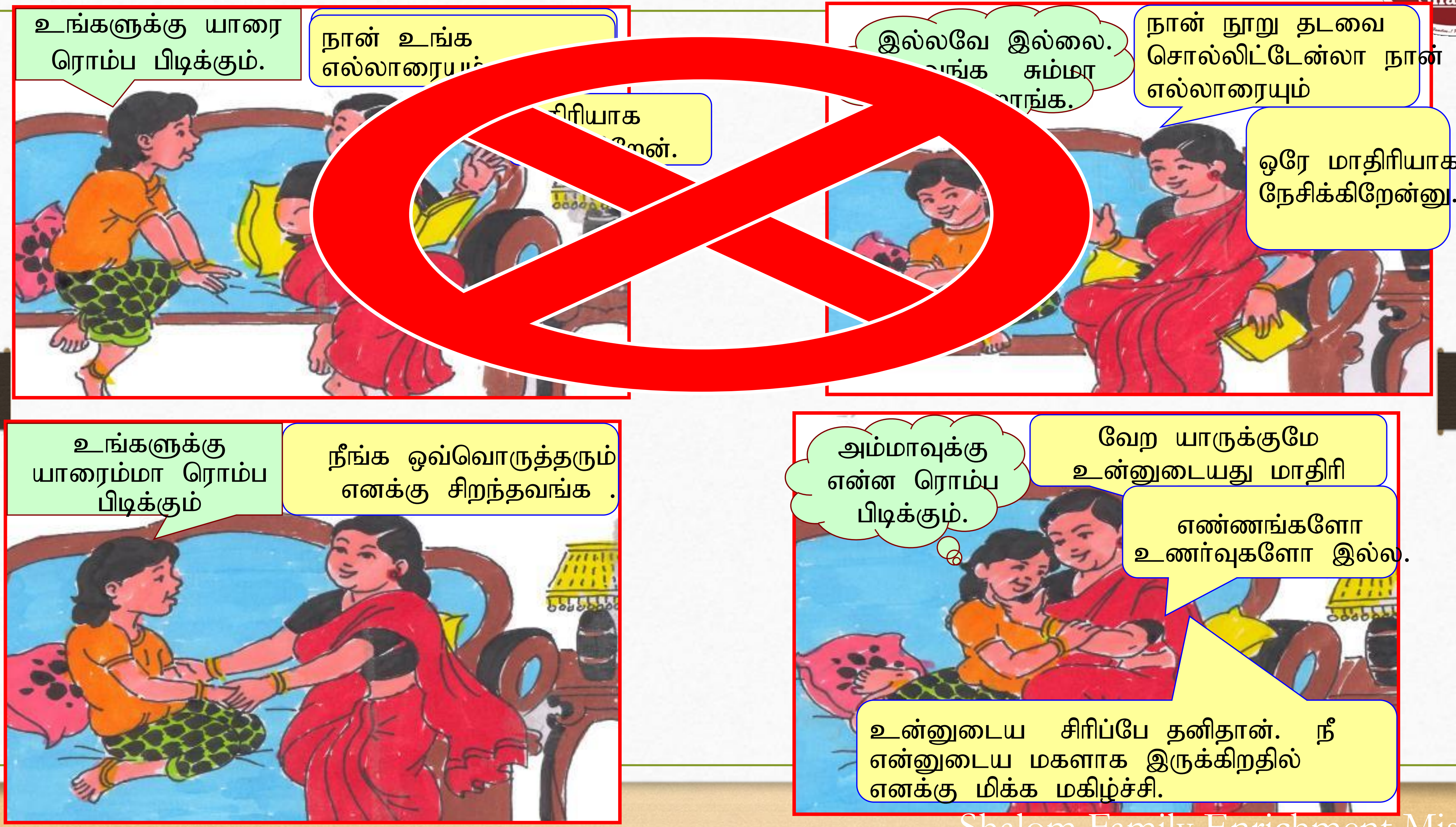
3. சமமான அன்பைக் காண்பிப்பதை விட ஒவ்வொரு குழந்தையிடமும் விசேஷித்த விதத்தில் அன்பு செலுத்துதல் வேண்டும்.

   Instead of loving the children equally, love each one for their special qualities and strengths.

எல்லா குழந்தைகளையும் சமமாக நேசிக்கிறோம் என்பதை விட அவர்களை தனிப்பட்ட அளவில் நேசிக்கிறோம் என்று புரிய வைத்தல் வேண்டும்.

We should help them understand that we don't love all the children equally but individually.

Shalom Family Enrichment Mission



Shalom Family Enrichment Mission

4

பிள்ளைகளை அவர்களுடைய குணங்களை வைத்து பெயரிடாதீர்கள்

Do Not Box The Child Into Specific Roles

1. அப்படி செய்யும்பொழுது தீய பண்புகள் வளர வாய்ப்புள்ளது.

By doing this we nurse their negative habits to grow.

4 பிள்ளைகளை அவர்களுடைய குணங்களை வைத்து பெயரிடாதீர்கள்

Do Not Box The Child Into Specific Roles

2. இயற்கையான திறமைகளைக் கண்டறிந்து ஊக்குவித்தல் வேண்டும். இது மற்றக் குழந்தையை பாதிக்காது செய்தல் வேண்டும்.

Egg on the natural talents and gifts of one child without letting it affect the other.

4

பிள்ளைகளை அவர்களுடைய குணங்களை வைத்து பெயரிடாதீர்கள்

Do Not Box The Child Into Specific Roles

3. ஒவ்வொரு குழந்தையும் வேறுபட்ட ஆள்தத்துவ பண்புகளோடு இவ்வுலகில் பிறந்துள்ளனர். அப்பண்புகள் சிறப்பாக வளர பெற்றோர் பெரிதும் உதவுதல் வேண்டும்.

Each child is born with special talents, skills, characteristics, qualities, habits etc. These special traits must be encouraged and enhanced

5

ஒரு குழந்தையை பிரச்சனைக்குரிய குழந்தையாகப் பார்க்கும்போது

When one child is deemed as problematic

- ✓ பாதிக்கப்பட்ட பெற்றோர் சாதாரணமான குழந்தைகள் மீது அதிக அழுத்தம் செலுத்துகின்றனர்

The concerned parents put more pressure on the normal children

6

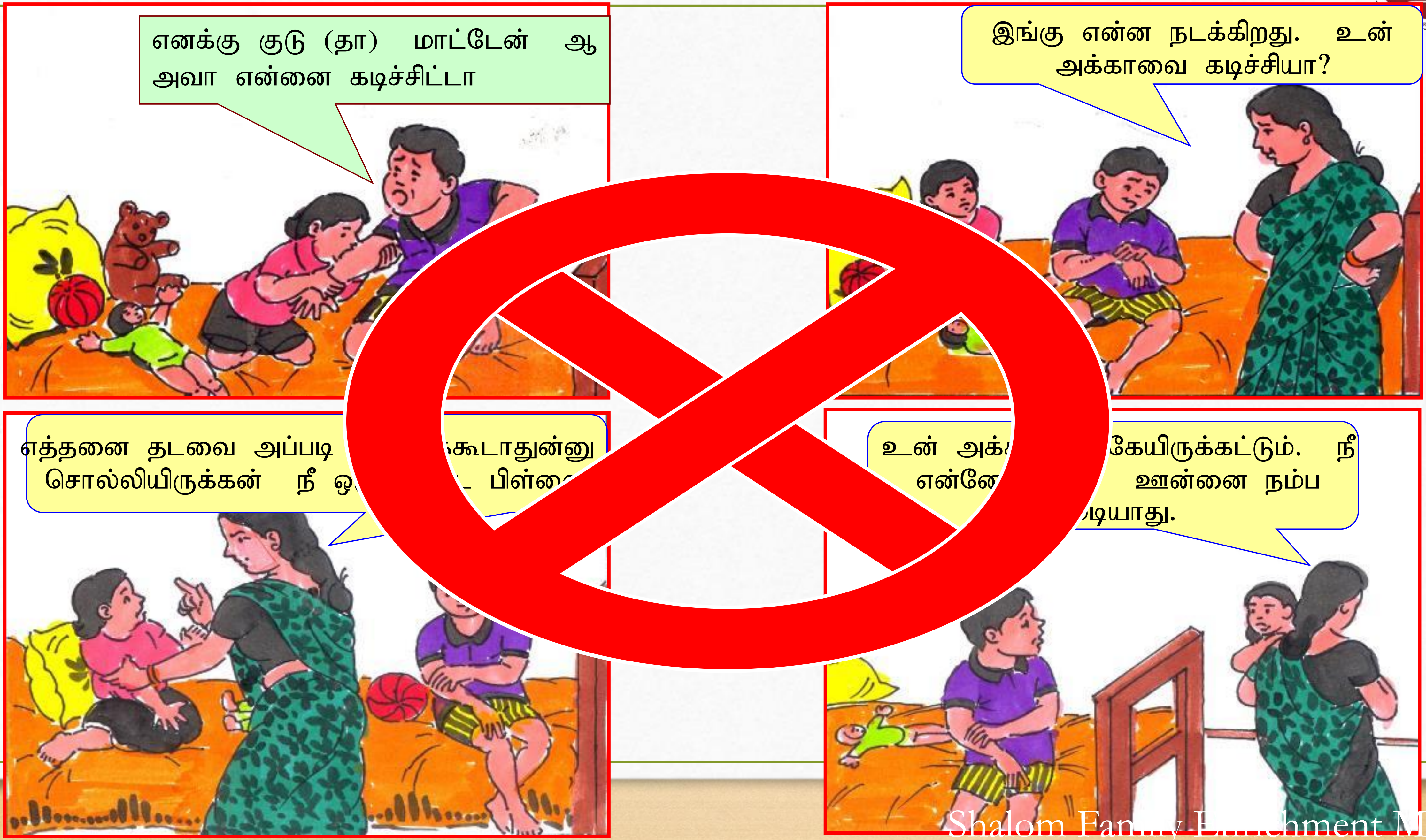
குழந்தைகள் சண்டை போடும் வேளைகளில்

When Children Are In Conflict

தங்களது கோப உணர்வுகளை யார் மீதாவது காட்ட வேண்டுமென்ற எண்ணம் வரும்போது குழந்தைகள் ஒன்றுக்கொண்டு சண்டை போடுகின்றனர். தனது நண்பனை அடிக்க முடியாத போது அல்லது ஆசிரியர் வகுப்பறையில் திட்டியதன் காரணத்தை சகோதரன் மீது காண்பிக்கலாம்.

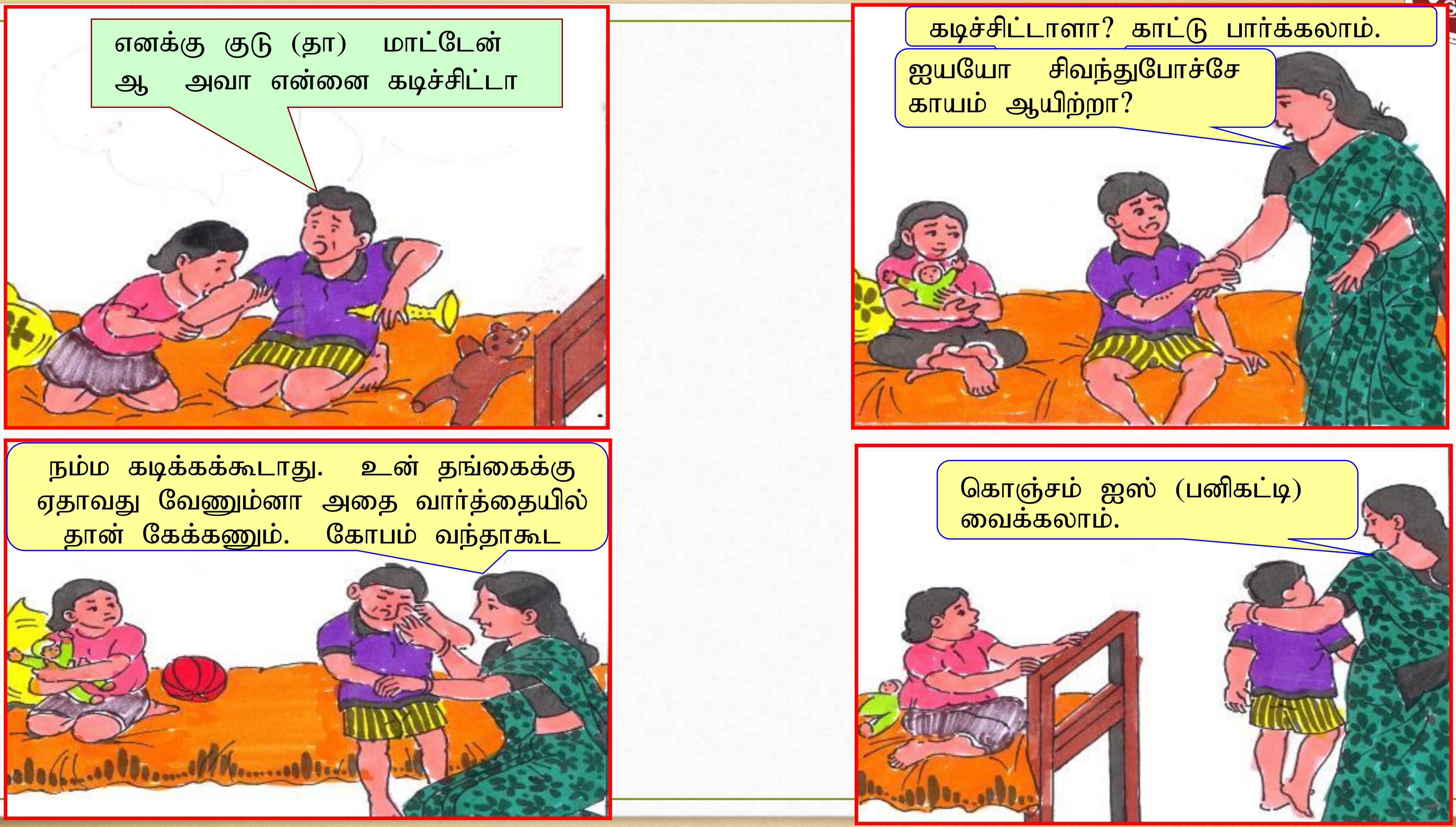
When the child has the urge to express its anger or frustration on someone, it victimizes the sibling. The reason for the anger or frustration could be due to his/her inability to express to the friend with whom he/she is angry or inability to accept a hard remark/punishment from the teacher in school, he/she takes it out on the sibling at home. Therefore it is better to talk to them, reason it out and help them express their feelings. This makes them feel heard, as a result takes the burden of their chest.

ஆக்கிரமிப்பவன் மேல் கவனம் செலுத்தாமல்



Shalom Family Enrichment Mission

ஆக்கிரமிக்கப்பட்டவன் மேல் கவனம் செலுத்தல் வேண்டும்.



அவர்களையே தீர்வு காண உற்சாகப்படுத்துங்கள்

6.1

Let Them Work It Out By Themselves

- ✓ ஒருவர் மீது ஒருவருக்குள்ள கோபத்தை முதலாவது ஒப்புக்கொள்ளுதல் வேண்டும். இது அவர்களை அமைதிப்படுத்தும்.

First they must accept the reason for the anger against each other, this will pacify the situation.

அவர்களையே தீர்வு காண உற்சாகப்படுத்துங்கள்

6.1

Let Them Work It Out By Themselves

- ✓ குறைகள் அல்லது கோபத்திற்கான காரணங்களை பொறுமையாக கவனமாகக் கேட்டல் வேண்டும்.

Give a patient and attentive EAR to listen the grievances of both parties.

அவர்களையே தீர்வு காண உற்சாகப்படுத்துங்கள்

6.1

Let Them Work It Out By Themselves

- ✓ பிரச்சனைக்குரிய கடினப்பகுதியை பாராட்ட வேண்டும்.

Recognize the crucial parts of a particular problem.

அவர்களையே தீர்வு காண உற்சாகப்படுத்துங்கள்

6.1

Let Them Work It Out By Themselves

- ✓ இருவராலுமே அந்தப் பிரச்சனைக்குரிய தீர்வை காண முடியும் என்ற நம்பிக்கையை வெளிப்படுத்துங்கள்

Build their confidence to believe that they can find a solution to their apparent problem.

அவர்களையே தீர்வு காண உற்சாகப்படுத்துங்கள்

6.1

Let Them Work It Out By Themselves

- ✓ அறையை விட்டு வெளியே சென்றுவிடுங்க

Depart from the room, leaving the rest for them to handle

குழந்தைகள் தாங்களாகவே தீர்வைக் காண முடியாதபோது என்ன செய்ய வேண்டும்?

6.2

When The Children Cannot Solve a Problem

- ✓ எதிரிகள் (சண்டை போட்ட உடன் பிறப்புகள்) இருவரையும் ஒன்று சேர்த்து அழைத்து நோக்கத்தையும் விதி முறைகளையும் விளக்கிக் கூற வேண்டும்

Bring the opponents together and explain the purpose of the meeting, along with the rules and procedures.

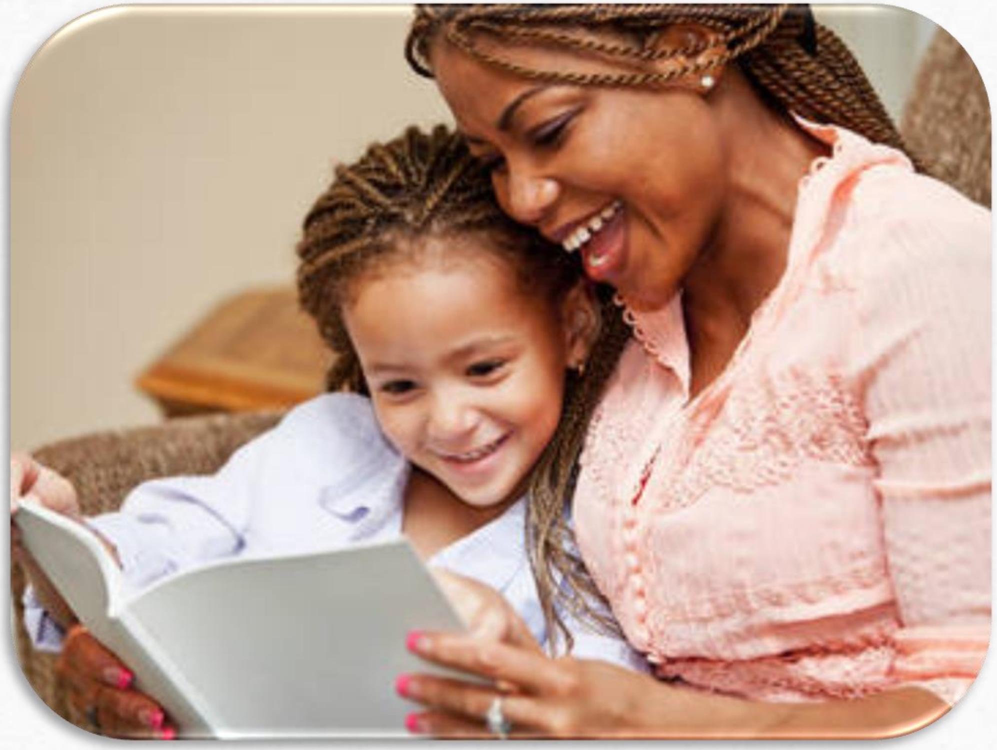
குழந்தைகள் தாங்களாகவே தீர்வைக் காண முடியாதபோது என்ன செய்ய வேண்டும்?

6.2

When The Children Cannot Solve a Problem

- ✓ இரு குழந்தைகளின் உணர்வுகளையும் கரிசனைகளையும் கேட்டு எழுதி சத்தமாக வாசிக்க வேண்டும்

Listen to the facts and feeling of both the children, write it down and read it aloud



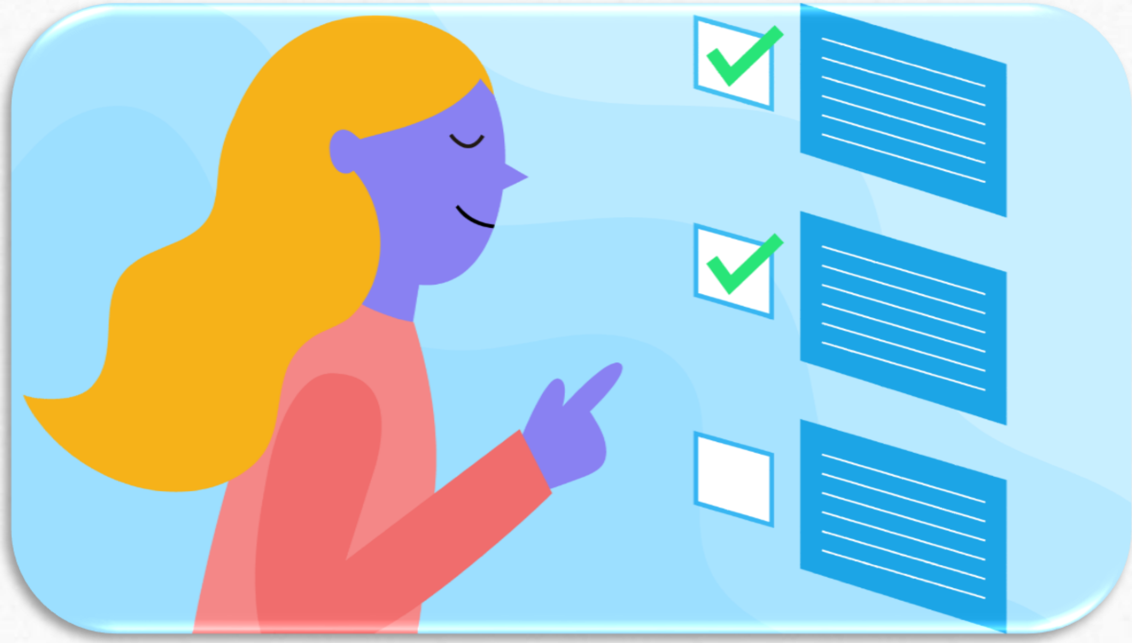
குழந்தைகள் தாங்களாகவே தீர்வைக் காண முடியாதபோது என்ன செய்ய வேண்டும்?

6.2

When The Children Cannot Solve a Problem

- ✓ எல்லாரும் ஏற்றுக்கொள்ளும் விதத்தில் முடிவெடுத்தல் வேண்டும்

Find a solution acceptable to everyone.



Siblings Without Rivalry

1. Acknowledge The Feelings Of The Children
2. Perils Of Comparisions
3. Children Must Not Be Treated Equally But Rather As Unique Individuals
4. Do Not Box The Child Into Specific Roles
5. When one child is deemed as problematic
6. When Children Are In Conflict

“இதோ, நானும், கர்த்தர் எனக்குக் கொடுத்த
பிள்ளைகளும் சீயோன் பர்வதத்தில்
வாசமாயிருக்கிற சேனைகளின் கர்த்தராலே
இஸ்ரவேலில் அடையாளங்களாகவும்
அற்புதங்களாகவும் இருக்கிறோம்.”
ஏசாயா 8:18
See, I and the children whom the Lord has given me, are
for signs and for wonders in Israel from the Lord of
armies, whose resting-place is in Mount Zion.
Isaiah 8:18 (BBE)

Mrs. Gnanam Rajasingh
Mobile: +91 – 9884 354 602
gnanamrajasingh@gmail.com

Mr. Rajasingh
Mobile: +91 – 9382 720 809
rajasingh_1947@gmail.com

http://shalomfamilymission.org/
Shalom Family Enrichment Mission